

ANAMNESE NUTRICIONAL

Exemplar Gratuito



NB

NUTRIBOSS ACADEMY
MARKETING NUTRICIONAL

@BrunoRodrigoNB

Nome:

Data de Nascimento:

Telefone:

Para obter uma visão geral abrangente de sua saúde, por favor preencha este questionário com o máximo de detalhes possível e entregue antes da consulta.

INFORMAÇÕES SOBRE SUA CONDIÇÃO CLÍNICA

Você tem alguma doença diagnosticada? (Exemplo: diabetes, hipertensão, ...) Descreva.

Você tem alergia ou intolerância alimentar? (Lactose, glúten, ...) Se sim, qual? Especifique.

INFORMAÇÕES SOBRE SEU ESTILO DE VIDA

Você pratica algum esporte ou atividade física?

- Nenhum
- Uma a três vezes na semana
- Quatro ou cinco vezes na semana
- Seis ou sete vezes na semana

Como é seu trabalho?

- Trabalho noturno
- Domestica
- Sentado na maior parte do tempo
- Trabalho braçal desgastante
- Outro. Descreva:

HISTORICO FAMILIAR

Algum parente seu já teve problemas com sobrepeso?

Sim

Não

Com quem você mora?

Sozinho

Com os pais

Com Parceiro(a)

Tem filhos?

Sim

Não

Você já fez dieta alguma vez antes?

Sim

Não

HABITOS ALIMENTARES

Você tem rotina alimentar (horário “certo” para comer)? Sim/Não/As vezes. Especifique.

Você “belisca” durante as refeições? Sim/Não/As vezes. Se sim, quantas vezes por semana?

Como você se alimenta?

Devagar

Rápido

Assistindo TV ou mexendo no celular

De forma consciente

Quando você come mais?

- Sob estresse
- Quando há muitos problemas
- Quando estou nervoso(a)
- Quando estou triste
- Para comemorar
- Socializando

Quão frequente você toma bebidas açucaradas? (exemplo: sucos, refrigerantes)

- Diariamente
- Raramente
- Algumas vezes na semana
- Nunca

Quão frequente você bebe bebidas alcoólicas? (exemplo: cerveja, destilados)

- Diariamente
- Raramente
- Algumas vezes na semana
- Nunca

O que é a palavra “comida” para você? Descreva.

OBJETIVOS

Qual seu principal objetivo nutricional? (emagrecer, ganhar massa muscular, reeducação alimentar, saúde)

SUGESTÕES

Você tem alguma sugestão, crítica ou dúvida?

~

Este é um exemplar gratuito de anamnese nutricional oferecida pelo site brdanutricao.com.br e seu treinamento voltado para nutricionistas e profissionais da área da saúde NUTRIBOSS ACADEMY.

É expressamente proibido a venda deste material.

Caso queira aprender a lucrar do zero aos R\$ 10.000,00 por mês, ou escalar seu negócio digital para os 6 dígitos, de forma automática e recorrente, [clique aqui](#) e aplique para a sessão estratégica exclusiva com Bruno Rodrigo, mentor de nutricionistas, ou sua equipe.